# Stempelsammlung



11:00 - 11:30

**Die Entdeckung von Gesundheitstrends** Beniamino Guerra, Sarah Crook, Heidi Seibold

11:40 - 12:10

Welche Rolle spielt Bewegung für unsere Kinder? Sara Hildebrand mit PD Dr. Susi Kriemler

12:20 - 12:50

Verbessern Sie Ihre persönliche Gesundheit schon heute! Tina Lohse, Claudia Aschmann, Aline Richard

13:00 - 13:30

Prävention in Aktion: In Ihrem Leben, in Ihrer Gemeinde und bei der Arbeit Regierungsrat Dr. Thomas Heiniger mit Institutsdirektor Prof. Dr. Milo Puhan

13:40 - 14:10

Umgang mit der Gesundheit in Zukunft Andrea Farnham, Sarah Ziegler, Katarina Matthes

14:20 - 14:50

Verhalten oder Verhältnisse? Eine Debatte.

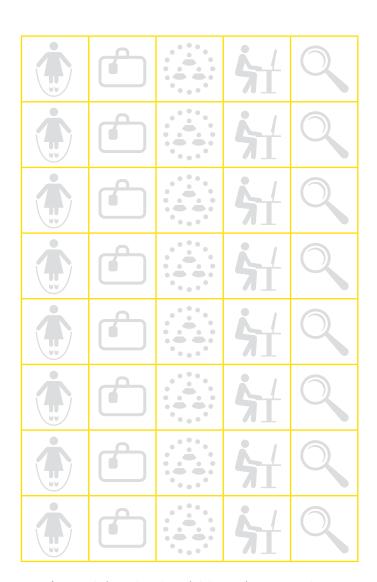
Prof. Dr. Nino Künzli, Direktor Swiss School of Public Health (SSPH+) mit Dr. Anja Frei, Prof. Dr. Sabine Rohrmann und Dr. Thomas Radtke

14:55 - 15:20

Interaktiver Vortrag: Die Gesundheit in der Schweiz Dr. Rolf Heusser, Direktor NICER (Nationales Institut für Krebsepidemiologie und -registrierung)

15:30 - 16:00

**Verhindern von Gesundheitsgefahren** David Imo, Brian Lang, Marta Pittavino



**Erwachsene:** Sie benötigen je 2 Aktivitäten der 5 Kategorien, um an der Verlosung teilzunehmen.

**Kinder:** Insgesamt 5 Stempel aus beliebigen Kategorien für ein kleines Geschenk und um an der Verlosung teilzunehmen.

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention

# Gesundheitsparcours

Tag der offenen Tür Samstag, 6. Juni 2015 11 – 16 Uhr













# Nehmen Sie teil an unserem Gesundheitsparcours und gewinnen Sie ein Velo oder eine Freitag-Tasche!

Willkommen am Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention!

Um an der Verlosung teilnehmen zu können, müssen Sie je 2 Aktivitäten der folgenden 5 Kategorien besuchen und dafür Stempel sammeln. Viel Spass!



Schlüssel zur Gesundheit



Gut geschützt um die Welt



Gesundheit der Bevölkerung



Wie gesund ist ihr Arbeitsplatz?



Vermessung der Gesundheit



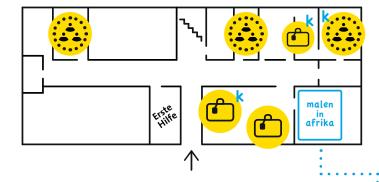
### Aktivitäten für Kinder

Die mit «k» markierten Aktivitäten können Sie zusammen mit Ihren Kindern besuchen.

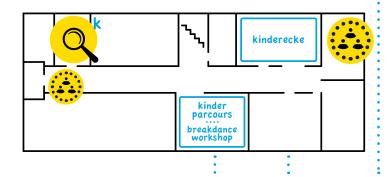
Alle Kinder, die insgesamt 5 Stempel aus beliebigen Kategorien gesammelt haben, erhalten ein kleines Geschenk und können an der Verlosung teilnehmen.

# Hirschengraben 84 (HRS)

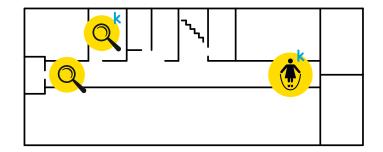
## **Erdgeschoss HRS**



#### 1. Stock HRS

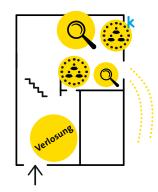


### 2. Stock HRS

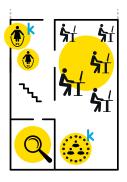


# Hirschengraben 86 (aki)

### Erdgeschoss aki



### 1. Stock aki



#### malen in afrika

begleitet von einem Künstler aus Tansania

#### kinderecke

Geschichten und feine Smoothies

#### kinderparcours

Wie schnell bist du?

#### breakdance workshop

13:30 - 14:30

(nicht nur für Kinder!)