

# CURRICULUM VITAE

## Manuela Kobelt

Universität Zürich  
Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention  
Gesundheitsförderung Kanton Zürich  
Hirschengraben 84  
8001 Zürich

044 634 47 84  
manuela.kobelt@uzh.ch

## Berufliche Tätigkeiten

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| Sep 2015 – Aug 2018   | <b>Präventionsmitarbeiterin</b><br>Checkup Zentrum, Klinik Hirslanden, Zürich   |
| Aug 2015 – Dez 2015   | <b>Research Assistant</b> (Mutterschaftvertretung)<br>Schulthess Klinik, Koordination Multicenter Studie im Bereich der Wirbelsäulenchirurgie/-therapie |
| Juli 2014 – März 2015 | <b>Business Development,<br/>Projektleiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement</b><br>makora AG, Zürich   |
| Juli 2012 – Jan 2014  | <b>Fitnessinstructorin</b> Wellfit 11, Oerlikon   |
| Sep 2012 – Dez 2012   | <b>Assistentin Sportphysiologie</b> , ETH Zürich  |

## Praktika

- |                      |   |
|----------------------|---|
| Mai 2015 – Juli 2015 | <b>Sporttherapie</b> , Move>Med, Universitätsklinik Balgrist              |
| Apr 2013 – Jan 2014  | <b>Masterarbeit</b> , Wissenschaftliche Abteilung, Rehaklinik Rheinfelden |
| Jan 2013 – Apr 2013  | <b>Forschungsprojekt ETH Zürich</b> , Bewegungsaktionen für Senioren      |
| Apr 2009 – Juli 2009 | <b>Kantonsspital</b> Herisau, medizinische Abteilung                      |

## Ausbildung

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Sep 2012 – Jan 2014 | Master Bewegungswissenschaften und Sport, ETH Zürich      |
| 2009 – 2012         | Bachelor Bewegungswissenschaften und Sport,<br>ETH Zürich |
| 2004 – 2008         | Kantonsschule Trogen                                      |

## **Nebenberufliche Tätigkeiten**

- Sep 2011 – Heute                    **Konditionsleiterin**, ASVZ Zürich  
Pilates -Instruktorin, Volleyball Trainerin
- Feb 2014 - März 2014            **Volunteer**, medizinischer Bereich, BFT Center Kambodscha
- 2003 – 2011                        **Jugend und Sport (J&S)-Leiterin** im Bereich Lagersport und  
Trekking, Leitung von J&S-Kursen

## **Publikation**

Manuela Kobelt, Brigitte Wirth and Corina Schuster-Amft, Muscle Activation During Grasping With and Without Motor Imagery in Health Volunteers and Patients After Stroke or With Parkinson's Disease, Front. Psychol., 24 April 2018