



Universität
Zürich^{UZH}

Kompetenzzentrum Psychische Gesundheit

Stress über die Lebensspanne

Symposium

11. Februar
2016

Schule

Peers

Freundschaft

Arbeit

Familie

Beziehung

Älter werden

Kindheit

Erwachsenenalter

Alter



Symposium «Stress über die Lebensspanne»

Donnerstag 11. Februar 2016, Universität Zürich, Aula

Programm

15:00 – 15:15 **Begrüssung**

Prof. Milo Puhan, Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention, UZH

15:15 – 16:15 **Keynote**

Stress and Social Genomics in the Life Course
Prof. Michael Shanahan, University of North
Carolina, Dept. of Sociology

16:15 – 16:45 **Kaffeepause**

16:45 – 18:00 **Vorträge**

Stress und psychische Gesundheit:

Epidemiologische Einsichten

Prof. Meichun Mohler-Kuo, Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention, UZH

Traumatischer Stress bei Kindern und Jugendlichen

Prof. Markus Landolt, Universitäts-Kinderspital und
Psychologisches Institut, UZH

Stress bei Paaren und in Beziehungen

Prof. Guy Bodenmann, Psychologisches Institut, UZH

Arbeit und Burn-out

Prof. Wolfram Kawohl,
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Stress und Substanzmissbrauch

Prof. Boris Quednow
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

18:00 – 18:30 **Pause**

18:30 – 19:30 **Publikumsvortrag**

**Interaktiver Vortrag rund um das
Thema «Stress» mit**

Prof. Milo Puhan, Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention, UZH (Moderation)

Prof. Susanne Walitza, **«Mobbing-Stress bei Kindern
und Jugendlichen»**, Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische
Universitätsklinik

Prof. Ulrich Schnyder, **«Trauma und körperliche
Gesundheit»**, Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, UniversitätsSpital Zürich

Prof. Birgit Watzke, **«Ist Stress behandlungs-
bedürftig?»**, Psychologisches Institut, UZH

PD Dr. Jürgen Barth, **«Mind Body Medizin bei
Stress»**, Institut für komplementäre und integrative
Medizin, UniversitätsSpital Zürich

Prof. Ulrike Ehlert, **«Stress im Alter»**
Psychologisches Institut, UZH

19:30 **Apéro**

Die Teilnahme am Symposium ist kostenlos. www.ccmh.uzh.ch